


РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период (01.06.2023г.-31.08.2023г.)


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ «Детский сад №10»
 М.В.Лебедева
 Приказ № 15 от «15» 05 2023г.

	Группа Раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.35	8.10-8.30	8.10-8.30	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
Игры, 2й завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.30-11.30	9.40-12.00	10.05-12.00	10.20-12.00	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15

воздушные, водные процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-15.45	15.20-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.15	16.00-17.15	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.15-17.30	17.15-17.45	17.30-18.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.45-19.00	18.00-19.00