



ОСОБЕННОСТИ ЗИМНЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Какие правила
важно помнить
пешеходам?**



Центр по профилактике ДДТТ
Института воспитания



1 По возможности необходимо передвигаться только по засыпанным песком / реагентами участкам дороги или по снегу.

2 Во время перехода проезжей части дороги нужно быть предельно осторожными и переходить **только на пешеходных переходах.**

Лучше пользоваться надземным или подземным пешеходными переходами.

3 Помните, перебежать дорогу, покрытую ледяной коркой опасно, поэтому лучше замедлить шаг во время перехода проезжей части и не торопиться.



4 Во время перемещения по скользкой улице не спешите:

- избегайте резких движений;
- постоянно смотрите себе под ноги;
- если нужно осмотреться, не стоит этого делать на ходу — лучше остановиться.

5 Чтобы в гололёд быть более устойчивым на дороге, ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперёд.

Держать по привычке руки в карманах в гололёд **опасно:** при падении у вас не будет времени их вынуть и ухватиться за что-нибудь.





Пешеход должен

Подходя к проезжей части дороги на нерегулируемом пешеходном переходе, внимательно смотреть на приближающиеся автомобили.

Убедитесь, что:

- водитель вас увидел;
- водитель начал тормозить;
- автомобиль от вас на достаточном расстоянии.

Лучше дождаться, пока автомобиль **остановится полностью.**



Пешеход должен:



Идти по переходу обычным, спокойным шагом. Не стоит перебегать дорогу, это опасно.



Быть внимательным на участках дороги с дорожной ловушкой «Закрытый обзор»:

Если у дома стоит автомобиль или растут деревья, закрывающие обзор, прежде чем выйти на проезжую часть дороги, осмотритесь — нет ли за препятствием движущегося транспортного средства.



Проходя по тротуару мимо ворот или выезда из гаража, обратить внимание, не выезжает ли машина.



Главное, во время перехода проезжей части дороги:

- не отвлекаться на посторонние вещи: сотовый телефон, планшет и т. д.;
- снимать капюшоны при переходе улицы для увеличения обзора;
- в ночное время одеваться более контрастно, в одежду со светоотражающими элементами.



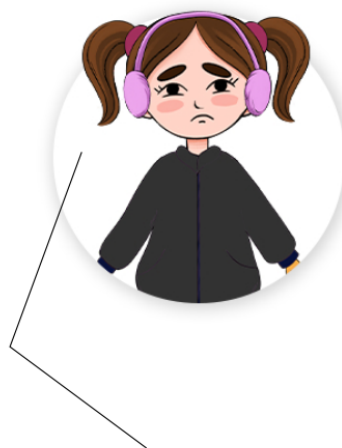
Световозвращающие элементы (СВЭ) на одежде

улучшают видимость пешеходов для водителей

СВЭ



130 м



**Тёмная
одежда**

НЕВИДИМ

одежда без СВЭ даёт
видимость всего до 55 м