

Утверждаю:



Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 10»

Лебедева М.В.

Приказ № 19 от 22.05.2024г.

Режим дня

Возрастная группа: группа раннего возраста (дети от 1,5 до 2 лет)

тёплый период года

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
07.00 - 08.05	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.05 - 08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 - 09.30	Совместная деятельность взрослого и детей
09.30 - 11.30	Игры, 2-ой завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные ванны
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 17.30	Возвращение с прогулки, ужин
17.30 - 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 10»

Лебедева М.В.

Приказ № 19 от 22.05.2024г.



Режим дня

Возрастная группа: 1 младшая группа (дети от 2 до 3 лет)

тёплый период года

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
07.00 - 08.05	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.05 - 08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 - 09.30	Совместная деятельность взрослого и детей
09.30- 11.30	Игры, 2-ой завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00- 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные ванны
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00- 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 17.30	Возвращение с прогулки, ужин
17.30- 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 10»

Лебедева М.В.

Приказ № 19 от 22.05.2024г.



Режим дня

Возрастная группа: 2 младшая (дети с 3 до 4 лет)

тёплый период года

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
07.00 - 08.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.10 - 08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 09.40	Совместная деятельность взрослого и детей
09.40 - 12.00	Игры, 2-ой завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные ванны
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 17.30	Возвращение с прогулки, ужин
17.30 - 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 40»

Лебедева М.В.

Приказ № 19 от 22.05.2024г.



Режим дня

Возрастная группа: средняя логопедическая (дети с 4 до 5 лет)

тёплый период года

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
07.00 - 08.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 - 09.40	Совместная деятельность взрослого и детей
09.40 - 12.00	Игры, 2-ой завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные ванны
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.15	Игры, самостоятельная деятельность
16.15 - 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15 - 17.30	Возвращение с прогулки, ужин
17.30 - 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 10»

Лебедева М.В.

Приказ № 19 от 22.05.2024г.



Режим дня

Возрастная группа: старшая логопедическая (дети с 5 до 6 лет)

тёплый период года

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
07.00 - 08.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 - 09.50	Совместная деятельность взрослого и детей
09.50 - 12.00	Игры, 2-ой завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные ванны
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15 - 17.45	Возвращение с прогулки, ужин
17.45 - 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 10»

Лебедева М.В.

Приказ № 19 от 22.05.2024г.



Режим дня

Возрастная группа: подготовительная к школе логопедическая

(дети с 6 до 7-8 лет)

тёплый период года

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
07.00 - 08.30	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 - 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей
10.00 - 12.30	Игры, 2-ой завтрак, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные ванны
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 - 18.00	Возвращение с прогулки, ужин
18.00 - 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой